

Oživljavanje srčane čakre (1)

Florin Lowndes

„Duhovnog učenika dovesti na put razvoja“, bila je glavna želja Rudolfa Štajnera pri zasnivanju antropozofske duhovne nauke. U ovaj razvojni put spadaju pored meditacije pre svega takozvane sporedne vežbe, koje treba da prate meditaciju i da je podržavaju.

Florin Lowndes otvara čitaocu kosmos ovih šest vežbi. Uz to se pokazuje, da one u svojoj celokupnosti služe tome da obrazuju jedan novi organ opažanja, srčanu čakru kao organ živog mišljenja.

U ovom odeljku biće u nastavcima dat prevod autorove knjige „Oživljavanje srčane čakre“ (Die Belebung des Herzchakra) objavljene u izdavačkoj kući Freies Geistesleben, Stuttgart, 1996. godine.

Predgovor

Knjiga koja se nalazi pred čitaocem obrađuje vežbe date od Rudolfa Štajnera za razvoj srčane čakre, koje su opšte poznate pod nazivom „sporedne vežbe“.

Knjiga je nastala iz seminara o oživljavanju srčane čakre, koje sam držao u SAD i Nemačkoj. Najpre sam pripremio nekoliko listova sa uputstvima, da bih ih dao učesnicima; vremenom su ona bivala sve obimnija, dok konačno nisu postala jedna knjižica, koja prikazuje metodu koju sam razvio za izvođenje ovih vežbi. Zatim sam bio zamoljen, da uradim verziju prikladnu za javnost. Tako sam pokušao, da objašnjenja i dopune koji su usmeno davani na seminarima pripremim koliko je to moguće u pisanom obliku – mada to lako može biti pogrešno shvaćeno. Zato što tu takve vežbe izvode pojedinačni ljudi, metoda mora da primi uvek individualni karakter. Ako se ona prikazuje u jednoj knjizi za šire čitateljstvo, onda prikazivanje dobija nužno više teorijski, opšti karakter.

U mojim seminarima sam takođe pokušao, da se uvek orijentišem prema pitanjima i potrebama pojedinačnih učesnika i da u skladu s tim oblikujem tok seminara. Tako bih htio da zamolim čitaoce, da ova izvođenja prime kao podsticaje i da ih stavljaju uvek u okvire sopstvenih životnih okolnosti i vlastitih sposobnosti. Samo tada će moći da bude delotvorna metoda prikazana u ovom spisu, ne pak, ako se bude primenjivala doslovno, apstraktno i beživotno. Tako je ovaj spis upućen onom čitaocu, koji stvarno hoće da pokuša da radi ove vežbe, a ne samo da proširi svoja znanja. Ništa mi ne bi moglo pružiti veće zadovoljstvo, nego ako čitalac kroz ophođenje sa ovim spisom dođe u položaj, da izgradi svoju sopstvenu metodu.

Šta sam ja mogao da saopštim u navedenim seminarima, jesu rezultati desetogodišnjeg bavljenja ne samo sa sporednim vežbama, već i sa duhovnim principima koji se nalaze u

njihovoj osnovi i sa zakonitostima njihovog izvođenja. Odlučujući putokaz za to dobio sam od Džordža O'Nila (George O'Neil, 1906-1988). Njegova uputstva sam isprobao i zatim dalje razvio, da bih došao do novih aspekata. Na taj način sam spoznao, da su ove vežbe stvorene iz jednog novog mišljenja, kroz koje je konačno jedino moguće oživljavanje srčane čakre u antropozofskom smislu. Jer tako kako su ove vežbe zamišljene od Rudolfa Štajnera, one bi trebalo neposredno da ukažu na izvor moderne svesti: na mišljenje srcem, srčano mišljenje. Ovo mišljenje je to, što u našem razdoblju mora biti razvijano; kroz razvijanje srčane čakre biva izgrađena njegova sopstvena fizička osnova, njegov sopstveni fizički organ. Time je rečeno, da je srce telesni organ novog mišljenja kao i da je njegov nadčulni organ srčana čakra.

Ova knjiga je izvorno bila zamišljena kao drugi deo jedne rasprave o srčanom mišljenju, čiji prvi deo je trebalo da prikaže suštinu i metodu ovog mišljenja. No ovaj deo se pojavljuje ranije nego prvi – čije pojavljivanje je predviđeno za jesen 1997 –, i ipak se ovaj redosled čini ispravnijim. Pošto su sporedne vežbe mnogim čitaocima poznatije nego način mišljenja, koji leži u njihovoj osnovi, možda bi ova knjiga mogla zaista da bude bolji uvod u zapravo osnovni deo pomenute rasprave. – Važna želja mi je bilo to, da ovde obrađene vežbe postavim u okvire tih danas široko rasprostranjenih bavljenja sa čakrama i da time pokažem, da uputstva Rudolfa Štajnera mogu zanimati veliko mnoštvo ljudi. U ovom smislu se nadam, da sa ovom knjigom neposredno doprem i do onih, koji se u sadašnjici bave ezoteričnim vežbama iz svih mogućih pravaca. Tu zatim treba ova knjiga da dâ jedan prilog, pre svega kroz važnost novog srčanog mišljenja. Ova knjiga je posvećena svima, koji teže ka oživljavanju srčane čakre.

Stuttgart, jun 1996.

Florin Lowndes

